



Construiește-ți viitorul!

cod proiect: 338031

Persoane de contact:

BÎRSAN ANDREEA – Expert selecție și menținere grup țintă 1 - Telefon: **0756 216 079**

FEIGEL IULIA - Expert selecție și menținere grup țintă 2 - Telefon: **0745 960 462**

Ajutor de bucătar

ISCED 1 - 4 CLASE
ISCED 2 - 8 CLASE
ISCED 3 - 12 CLASE FĂRĂ BAC

180 de ore, 60 de teorie și
120 de practică.

Pregătirea ingredientelor,
igienă alimentară,
utilizarea echipamentelor,
suport acordat bucătarului
în pregătirea preparatelor,
organizarea eficientă a
spațiului și a materialelor
de lucru.

Cameristă hotel

ISCED 2 - 8 CLASE
ISCED 3 - 12 CLASE FĂRĂ BAC

360 de ore, 120 ore de teorie
și 240 de practică.

Cunoștințe de bază despre
curățenie și igienă, tehnici de
aranjare și pregătire a
camerei, cunoașterea
standardelor hoteliere.

Comunicare la locul de muncă

ISCED 1 - 4 CLASE
ISCED 2 - 8 CLASE
ISCED 3 - 12 CLASE FĂRĂ BAC

40 de ore

Îmbunătățirea abilităților de
exprimare orală și scrisă,
rezolvarea conflictelor,
gestionarea situațiilor dificile și
conflictuale în mediul de lucru,
lucrul în echipă, ascultare
activă, utilizarea metodelor
electronice de comunicare,
abilități de comunicare,
gestionarea produselor și
echipamentelor, cunoștințe de
mediu și sustenabilitate.

Reciclare și protecția mediului

CURS NON FORMAL
ORGANIZAT DE CĂTRE
ASOCIAȚIA CENTRUL
DIECEZAN CARITAS IAȘI

30 de ore.

Managementul deșeurilor
(separarea, sortarea și reciclarea
materialelor); adoptarea
comportamentelor ecologice la
locul de muncă și acasă;
cunoașterea măsurilor de
prevenire a poluării; promovarea
educației pentru mediu în
comunitate; implementarea
măsurilor practice pentru
reducerea consumului de
resurse.

Competențe digitale de bază

CURS ORGANIZAT DE CĂTRE
ASOCIAȚIA CENTRUL DIECEZAN
CARITAS IAȘI PENTRU
PERSOANELE DIN GRUPUL ȚINTĂ
CU UN NIVEL SCĂZUT DE
CALIFICARE SAU FĂRĂ CALIFICARE
(ISCED 0)

30 de ore.

În cadrul activității, participanții
vor învăța competențe de bază,
cum ar fi utilizarea computerului,
noțiuni de siguranță online, lucrul
cu fișiere și utilizarea principalelor
aplicații (ex.: Word, Excel).
Utilizarea internetului - modulele
de curs vor include navigarea
online, crearea și utilizarea unui
cont de e-mail, căutarea de
informații și resurse pe internet,
precum și gestionarea conturilor
de utilizator.



0232 21 00 85



Proiect Construiește-ti Viitorul



construiesteviitorul@caritas-iasi.ro



www.caritas-iasi.ro

Beneficiar:



Asociația
Centrul Diecezan
Caritas Iași

Înscrie-te acum la cursurile gratuite din cadrul proiectului „Construiește-ți viitorul”!
Nu lăsa oportunitățile să treacă pe lângă tine! Dacă îți dorești un loc de muncă mai bun, o calificare recunoscută și competențe care te ajută să te angajezi mai ușor, acum este momentul să faci primul pas.

Proiectul Construieste-ți viitorul îți oferă acces gratuit la programe de formare profesională adaptate cerințelor actuale ale pieței muncii, alături de beneficii reale care îți susțin dezvoltarea profesională.

Ce primești concret?

- Subvenție de 5 lei/oră, acordată la absolvirea cursului;
- Diplomă recunoscută la nivel european, un avantaj important la angajare;
- Sprijin real pentru integrarea pe piața muncii;
- Competențe practice, utile imediat în activitatea profesională.

Alege cursul potrivit pentru tine:

- Ajutor de bucătar – pregătește-te pentru o meserie căutată în domeniul HoReCa;
- Cameristă hotel – califică-te pentru un loc de muncă stabil în industria ospitalității;
- Comunicare la locul de muncă – dezvoltă abilități esențiale pentru orice profesie;
- Reciclare și protecția mediului – dobândește competențe într-un domeniu cu perspective de dezvoltare;
- Competențe digitale de bază – învață să utilizezi tehnologia și adaptează-te cerințelor actuale ale pieței muncii.

Locurile sunt limitate! Nu amâna decizia și nu pierde șansa de a investi în viitorul tău profesional.

Sună acum și rezervă-ți locul!

Bîrsan Andreea – 0756 216 079

Feigel Iulia - 0745960462